

کانون الهیات مژده

دعای فردی با دعای جمعی چه تفاوت‌هایی دارد؟ چگونه دعای فردی می‌تواند در خلوتگاه تقویت شود؟ (صفحه 56 سوال 1)

درس: انجیل مرقس

استاد: کشیش منصور خواجه‌پور و کشیش دکتر کامبیز سقایی

دانشجو: سوسن رس

تاریخ تحویل: 1 می 2024

دعای فردی با دعای جمعی چه تفاوت‌هایی دارد؟ چگونه دعای فردی می‌تواند در خلوتگاه تقویت شود؟

دعا رفتن به حضور خدا و صحبت کردن با خداست و هرکس می‌تواند به زبان خود در حضور خدا دعا کند و ارتباط برقرار نماید. در مسیحیت، دعای فردی و دعای جمعی دارای تفاوت‌های معناداری هستند، که بر اساس نوع دعا و شیوه اجرا متفاوت هستند. دعای فردی اغلب به عنوان یک فرآیند شخصی و مستقل مطرح می‌شود، در حالی که دعای جمعی در یک فضای گروهی و اجتماعی انجام می‌شود. برای مثال: در مورد دعای فردی می‌توان به ارتباط شخصی فرد با خداوند و امکان بیان نیازها، شکایت‌ها و امیدهای شخصی اشاره کرد، در حالی که در دعای جمعی، تاکید بیشتر بر ارتباط گروهی با خداوند و برخورداری از تأثیرات اجتماعی و روحانی می‌باشد. در این مقاله به دعای فردی و دعای جمعی (گروهی) و چگونه دعای فردی می‌تواند در خلوتگاه تقویت شود اشاره می‌شود.

دعای فردی

دعای فردی، فرد ممکن است با خداوند به صورت مستقیم صحبت کند و احساسات، نیازها، شکایت‌ها و خواسته‌های خود را به او بیان کند. دعا یک مشارکت و یک رابطه بین فرد و خداست باید بدانند که در این مشارکت تنها او گوینده نیست؛ بلکه خدا هم حرف می‌زند. وقتی فرد در حضور خدا دل خود را خالی و همه خواسته‌های خود را با او شریک می‌کند و خدا آنها را می‌شنود همین قسم خدا هم اراده خود را با او شریک می‌کند. و فرد هم باید از او بشنود و یک رابطه دوستانه را با او برقرار نماید و دقیق باشد که خداوند برای او از کلام خود چی صحبت می‌کند.

با دعا است که خداوند انسان را تغییر می‌دهد. همانطور که در کتاب مقدس می‌خوانیم مسیح نیز به تنهایی و در جای خلوت دعا می‌کرد. تا آنچه که اراده و خواست پدر آسمانی است اجرا شود. "عیسی بار دیگر رفت دعا نموده گفت: ای پدر، اگر راه دیگری نیست جز این که من این پیاله را بنوشم پس اراده تو انجام شود."¹ "سحرگاه روز بعد عیسی از خواب برخاسته از منزل خارج شد و به جای خلوتی رفت و مشغول دعا شد."² گرچه عیسی تا دیر وقت بیدار بود، اما «بامدادان» وقتی «هوا هنوز تاریک بود» بیدار شد. او خود به تنهایی خانه پطرس را ترک می‌کند و برای اینکه تنها باشد به «خلوتگاهی» می‌رود. مکانی برای احیا و مشارکت با پدر.³

¹ کتاب مقدس ترجمه مؤده برای عصر جدید (انتشارات انجمن های متحد کتاب مقدس) متی 26: 42.

² همان مرقس 1: 35.

³ دیوید پلات، تونی مریدا و دانیل ای‌کن. تفسیر مسیح محور مرقس (انتشارات سازمان خدمات مسیحی 2023) ص 51.

فرد در هر موقعیت و در هر جای می‌تواند دعا کند. خداوند قادر است هر کاری را انجام دهد زیرا وجودش لایتنه‌ای و نامحدود است.⁴ در دعای فردی خود شخص می‌تواند با خداوند در ارتباط باشد و دعای او ممکن است شامل طلب بخشش گناهان، درخواست برای برکت، شکرگزاری برای رحمت‌های وی و درخواست برای راهنمایی و نور الهی باشد. خداوند از ما دعوت می‌کند که در دعا به حضور او رفته، احتیاجاتمان را بازگو کنیم.⁵ "پس شما اینطور دعا کنید: «ای پدر آسمانی ما، نام تو مقدس باد. پادشاهی تو بیاید. اراده تو همانطور که در آسمان اجرا می‌شود، در زمین نیز اجرا شود. نان روزانه ما را امروز به ما بده. خطایای ما را ببخش، چنانکه ما نیز کسانی را که به ما خطا کرده‌اند می‌بخشیم. ما را از وسوسه‌ها دور نگه دار و از شریر رهایی ده، زیرا پادشاهی و قدرت و جلال تا ابدالابد از تو است. آمین.»"⁶ فرد در دعای خود ممکن است از متون کتاب مقدس مثل: مزامیر استفاده کند. چون مزامیر به عنوان یک مجموعه از سرودها و شعرهای تسبیحاتی در مسیحیت شناخته می‌شوند که برای انجام دعاها و ارتباط شخصی با خداوند بسیار مورد استفاده قرار می‌گیرند.

می‌توان اشاره کرد که دعای فردی در خلوتگاه، در فضایی آرام و خلوتی انجام می‌شود که فرد می‌تواند به راحتی با خداوند ارتباط برقرار کند و بیان مسائل و نیازهای خود را برای خداوند اعلام کند. "هرگاه تو دعا می‌کنی به اندرون خانه خود برو، در را ببند و در خلوت، در حضور پدر نادیده خود دعا کن و پدری که هیچ چیز از نظر او پنهان نیست اجر تو را خواهد داد."⁷ این فضای خلوت می‌تواند به فرد احساس آرامش و امنیت بیشتری بدهد و او را به اشتراک گذاشتن احساسات و دلایل شخصی خود با خداوند تشویق کند. دعای فردی در مسیحیت یک فرآیند شخصی است که در آن یک فرد مسیحی با خداوند در ارتباط است و از او کمک، راهنمایی، شکرگزاری یا بیان نیازهای شخصی خود درخواست می‌کند. این دعاها می‌توانند در هر زمان و هر مکان انجام شوند و شامل گونه‌های مختلفی از بیان احساسات و نیازهای شخصی باشند.

دعای جمعی یا گروهی

دعای جمعی یا گروهی، معمولاً در مراسم‌های گروهی و در حضور افراد بسیاری انجام می‌شود. اهمیت دعاها جمعی (گروهی) برای ایجاد اتحاد و انسجام در جامعه مسیحی و نیز تأثیرات مثبت آن بر روحیه ایمانداران می‌باشد. به طور کلی دعاها فردی و جمعی (گروهی) باید به اهمیت و تأثیرات هر یک از این نوع دعاها بر فرد و جامعه اشاره کند و افراد

⁴ رابرت، اشکرافت. مترجم مارگریت، یقنظر. چگونه باید دعا کرد. (انتشارات ایلام انگلستان 2008) ص 19.

⁵ همان ص 11.

⁶ کتاب مقدس ترجمه مؤده برای عصر جدید (انتشارات انجمن های متحد کتاب مقدس) متی 9: 6 - 13.

⁷ همان متی 6: 6.

را برای ادامه مطالعه و بحث در مورد این موضوعات تشویق کند. وقتی ما با صداقت دعا کرده و صدای خدا را می‌شنویم و جواب دعا را دریافت می‌کنیم، آن وقت از روی تجربه به این جواب دعا پی می‌بریم که او دعا را می‌شنود و جواب می‌دهد.⁸

دعای جمعی در مسیحیت اهمیت زیادی دارد و در مراسم‌های مسیحی مختلف به ویژه در کلیساها انجام می‌شود. این نوع دعاها با حضور گروه‌های کوچک یا بزرگی از افراد مسیحی در یک مکان مقدس، معمولاً کلیسا، برگزار می‌شوند. در این دعاها، افراد به صورت همزمان به یکدیگر و به خداوند دعا می‌کنند و برخی مسائل مشترک و مهم را برای جامعه مسیحی بیان می‌کنند. "نزد یکدیگر به گناهان خود اقرار نمائید و برای یکدیگر دعا کنید تا شفا یابید. دعای صمیمانه شخص عادل بسیار مؤثر است."⁹

دعاهای جمعی در مسیحیت می‌توانند شامل موارد مختلف باشند که به چند نمونه آن اشاره می‌شود:

- 1- دعا برای نیازهای مشترک جامعه مسیحی: در این دعاها، افراد به صورت جمعی برای مسائلی مانند صلح، عدالت، شفا برای بیماران، کمک به نیازمندان و غیره دعا می‌کنند. "پس پیش از هر چیز تأکید می‌کنم که درخواست‌ها، دعاها، شفاعت‌ها و سپاس‌ها برای همه مردم، برای پادشاهان و همه اولیاء امور به پیشگاه خداوند تقدیم گردد تا ما بتوانیم با صلح و سلامتی و در کمال خدا ترسی و سرافرازی به سر بریم زیرا، انجام این کار در حضور خدا، نجات دهنده ما، نیکو و پسندیده است. او می‌خواهد همه آدمیان نجات یابند و حقیقت را بشناسند."¹⁰
- 2- دعا برای راهنمایی و برکت برای رهبران مذهبی و کشورها: این دعاها شامل دعا برای رهبران کلیسا، رهبران سیاسی و مقامات مذهبی است که به آنها برای برکت، حکمت و راهنمایی دعا می‌شود. "هرگز مهربانی و سخاوتمندی نسبت به یکدیگر را از یاد نبرید، زیرا اینگونه قربانی هاست که خدا را خشنود می‌سازد. از رهبران خود اطاعت و پیروی کنید، زیرا آنها حافظان جان‌های شما هستند و در برابر خدا مسئولند. طوری رفتار کنید که آنها از خدمات خود راضی و خشنود باشند و نه ناراحت، چون در آن صورت فایده‌ای عاید شما نخواهد شد. برای ما دعا کنید. ما یقین داریم که بر خلاف وجدان خود عمل نکرده‌ایم، بلکه همیشه آنچه را درست است بجا می‌آوریم."¹¹

⁸ رابرت، اشکرافت. مترجم مارگریت، یقظر. چگونه باید دعا کرد. (انتشارات ایلام انگلستان 2008) ص 27.

⁹ کتاب مقدس ترجمه مژده برای عصر جدید (انتشارات انجمن‌های متحد کتاب مقدس) یعقوب 5: 16.

¹⁰ همان اول تیموتائوس 2: 1 - 4.

¹¹ همان عبرانیان 13: 16 - 18.

3- دعا‌های خاص در مناسبت‌های مذهبی: این دعاها برای مناسبت‌های خاصی مانند عید مسیحیان، قربانی، عید کریسمس و غیره برگزار می‌شوند. "همه اینها را با دعا و مناجات انجام دهید. همیشه با هدایت روح القدس دعا کنید و پیوسته برای این منظور بیدار باشید و با پایداری برای همه مقدسان دعا کنید."¹²

دعا‌های جمعی در مسیحیت نقش مهمی در تقویت ارتباط افراد با خداوند و همچنین ایجاد اتحاد و انسجام در جامعه مسیحی دارند. این دعاها احساس تعلق به جامعه مذهبی را تقویت می‌کند و به افراد کمک می‌کند که با همدیگر در ارتباط باشند و همچنین به ارتباط خود با خداوند اهمیت بدهند. "آنها همیشه وقت خود را با شنیدن تعالیم رسولان و مشارکت برادرانه و پاره کردن نان و دعا می‌گذرانیدند."¹³

نتیجه‌گیری

بنابراین دعای فردی یک فرآیند شخصی است که در آن یک فرد مسیحی با خداوند در ارتباط است و از او کمک، راهنمایی، شکرگزاری یا بیان نیازهای شخصی خود را درخواست می‌کند. این دعاها می‌توانند در هر زمان و هر مکان انجام شوند و شامل گونه‌های مختلفی از بیان احساسات و نیازهای شخصی باشند.

دعای جمعی (گروهی) نیز در مسیحیت اهمیت زیادی دارد و در مراسم‌های مسیحی مختلف به ویژه در کلیساها انجام می‌شود. این نوع دعاها با حضور گروه‌های کوچک یا بزرگی از افراد مسیحی در یک مکان مقدس، معمولاً کلیسا، برگزار می‌شوند. در این دعاها، افراد به صورت همزمان به یکدیگر و به خداوند دعا می‌کنند و برخی مسائل مشترک و مهم را برای جامعه مسیحی بیان می‌کنند.

¹² کتاب مقدس ترجمه مؤده برای عصر جدید (انتشارات انجمن‌های متحد کتاب مقدس) افسسیان 6: 18.

¹³ همان اعمال رسولان 2: 42.

منابع

دیوید پلات، تونی مریدا و دانیل ای‌کن. تفسیر مسیح محور مرقس. (انتشارات سازمان خدمات مسیحی 2023).

رابرت، اشکرافت. مترجم مارگریت، یقنظر. چگونه باید دعا کرد. (انتشارات ایلام انگلستان 2008).

کتاب مقدس ترجمه مزده برای عصر جدید. (انتشارات انجمن های متحد کتاب مقدس 2012).

نوت: این مقاله از مقدمه تا نتیجه گیری شامل 1554 کلمه می‌باشد.